



## Jugendtraining 2010 im GCW bei David Grasskamp (Trainingstage)

<b>DG 1</b>		
(Dienstags 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr)		
1.) 20.04.2010	10.) 22.06.2010	19.) 21.09.2010
2.) 04.05.2010	11.) 29.06.2010	20.) 28.09.2010
3.) 11.05.2010	12.) 13.07.2010	
4.) 18.05.2010	13.) 20.07.2010	
5.) 25.05.2010	14.) 10.08.2010	
6.) 01.06.2010	15.) 17.08.2010	
7.) 08.06.2010	16.) 24.08.2010	
8.) 15.06.2010	17.) 07.09.2010	
9.)		

<b>DG 2</b>		
(Freitags 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr)		
1.) 16.04.2010	10.) 18.06.2010	19.) doppelt
2.) 23.04.2010	11.) 25.06.2010	20.) 10.09.2010
3.) 30.04.2010	12.) 02.07.2010	21.) 24.09.2010
4.) 07.05.2010	13.) 09.07.2010	
5.) 14.05.2010	14.) 16.07.2010	
6.) 21.05.2010	15.) 23.07.2010	
7.) 28.05.2010	16.) 30.07.2010	
8.) 04.06.2010	17.) 13.08.2010	
9.) 11.06.2010	18.) 27.08.2010	

<b>DG 3</b>		
(Freitags 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr)		
1.) 16.04.2010	10.) 18.06.2010	19.) doppelt
2.) 23.04.2010	11.) 25.06.2010	20.) 10.09.2010
3.) 30.04.2010	12.) 02.07.2010	21.) 24.09.2010
4.) 07.05.2010	13.) 09.07.2010	
5.) 14.05.2010	14.) 16.07.2010	
6.) 21.05.2010	15.) 23.07.2010	
7.) 28.05.2010	16.) 30.07.2010	
8.) 04.06.2010	17.) 13.08.2010	
9.) 11.06.2010	18.) 03.09.2010	

<b>DG 4</b>		
(Freitags 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr)		
1.) 16.04.2010	10.) 18.06.2010	19.) doppelt
2.) 23.04.2010	11.) 25.06.2010	20.) 10.09.2010
3.) 30.04.2010	12.) 02.07.2010	21.) 24.09.2010
4.) 07.05.2010	13.) 09.07.2010	
5.) 14.05.2010	14.) 16.07.2010	
6.) 21.05.2010	15.) 23.07.2010	
7.) 28.05.2010	16.) 30.07.2010	
8.) 04.06.2010	17.) 13.08.2010	
9.) 11.06.2010	18.) 27.08.2010	

<b>DG 5</b>		
(Freitags 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr)		
1.) 16.04.2010	10.) 25.06.2010	19.) 24.09.2010
2.) 30.04.2010	11.) 02.07.2010	20.) 01.10.2010
3.) 07.05.2010	12.) 09.07.2010	21.)
4.) 14.05.2010	13.) 16.07.2010	
5.) 21.05.2010	14.) 23.07.2010	
6.) 28.05.2010	15.) 30.07.2010	
7.) 04.06.2010	16.) 13.08.2010	
8.) 11.06.2010	17.) 03.09.2010	
9.) 18.06.2010	18.) 10.09.2010	

### Anmerkungen:

Ist ein Datum in zwei Kästchen hinterlegt, so findet an diesem Tag eine Doppeleinheit statt. Das jeweilige Training fängt zur gewohnten Zeit an, verlängert sich jedoch auf die doppelte Zeit. Achtung: Bei DG 2, DG 3 und DG 4 gibt der Hinweis "doppelt" hierüber Aufschluss.

Die DG 5 fängt bei ihrer Doppeleinheit am 1.10 bereits um 17:30 Uhr an